



# PARENT D'ADO

## Formation à l'animation

### Formation ouverte à toutes et tous (pas de prérequis)

Élément facilitant : avoir des **connaissances fines sur l'adolescence et les dynamiques de groupe**



- **Identifier les outils éducatifs du programme** Parent d'ado (Parent d'ado ... une traversée© par Entraide-Parents)
- **Intégrer le contenu du programme**
- S'approprier et mettre en pratique les **méthodes d'animation** et la **démarche collaborative associée**



#### 4 jours de formation

7h par jour, soit 28h de formation



#### ADEA Formations

12 rue du Peloux  
Bourg-en-Bresse (Ain)



#### 1 140€ nets de taxe

Formation éligible à une prise en charge au titre de la formation continue



#### 22/09 au 25/09/2026

Inscription jusqu'à 7 jours avant



Pour animer un groupe de parents, il est nécessaire d'être en **binôme de professionnels formés**

### LE PROGRAMME PARENT D'ADO ... UNE TRAVERSÉE©

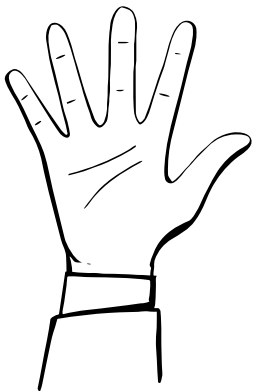
**Entraide-Parents** est un **organisme communautaire québécois qui existe depuis 1985**. Il propose du soutien téléphonique, des groupes d'entraide et des programmes de soutien à la parentalité.

Le **programme Parent d'ado...une traversée©, créé en 1996**, a été conçu pour permettre aux parents d'adolescents (de 12 à 18 ans) un apprentissage **progressif, concret et immédiatement applicable au quotidien**, afin de favoriser l'**accumulation d'expériences parentales positives** et d'**améliorer la relation parent-adolescent**, acquérir des **connaissances, habiletés et attitudes adaptées** et **créer un réseau de soutien informel**.

Avec une pédagogie basée sur la **démarche collaborative et expérientielle**, favorisant la **participation** et l'**implication**, les participants sont **acteurs de leur formation**. Les apports théoriques viennent en complément à l'aide de différents supports (écrits, exposés ...)

#### Attestation de formation délivrée en fin de formation

(Évaluation des acquis par le formateur)



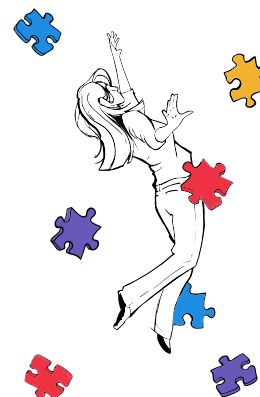


# PARENT D'ADO

## Formation à l'animation

### Audrey Goulhot Bolcato (Bourg en Bresse – Ain)

Responsable des programmes de Renforcement des compétences parentales pour Prado Itinéraires. Elle est formée à la démarche collaborative et à l'animation du programme The Incredible Years® (certifiée et Peer Coach) depuis 2017 et au programme Parent d'ado...une traversée© depuis 2022.



## CONTENUS DE LA FORMATION

### Jour 1

- Présentation de l'organisme Entraide-Parents et Prado Itinéraires
- Survol du programme Parent d'ado...une traversée©
- Contenu de la série d'ateliers- Résultats de la recherche
- Construction d'un groupe et vie d'un groupe (inscription et réseau de soutien)
- Atelier 1 : Préambule au vécu de parent

### Jour 2

- Logistique (matériel et document)
- Atelier 2 : Impact du comportement de l'adolescent sur le vécu du parent (différentes expressions de la colère)
- Atelier 3 : Une approche de l'adolescence faisant ressortir les similitudes entre ce que vit le parent et ce que vit l'adolescent
- Atelier 4 : Les clés de la communication

### Jour 3

- Évaluation et administratif
- Atelier 5: Rôle parental et zones de responsabilités qui s'y rattachent
- Atelier 6 : Styles d'autorité parentale et règles de vie familiale
- Atelier 7 : Gestion de conflits, méthodes de résolution de problème

### Jour 4

- Travail en binôme, travail collaboratif, outils numériques
- Atelier 8 : Difficultés et réussites rencontrées avec mon ado lors de la mise en place des règles de vie familiales
- Atelier 9 : Revoir les outils concrets et bilan des apprentissages
- Appropriation et Bilan

? Personne en situation de handicap ? Contactez-nous pour préparer au mieux votre formation !

**Audrey Goulhot-Bolcato** - Responsable des programmes Ces années incroyables et Parent d'ado et référente handicap

✉ [cai@le-prado.fr](mailto:cai@le-prado.fr)

🌐 [www.parentado.fr](http://www.parentado.fr)