



PARENT D'ADO

Formation professionnelle

Formation ouverte à toutes et tous (pas de prérequis)

Élément facilitant : avoir des **connaissances fines sur le développement de l'enfant et travailler auprès d'adolescents**



- **Identifier les outils éducatifs du programme** Parent d'ado (Parent d'ado ... une traversée© par Entraide-Parents)
- **Intégrer le contenu du programme**
- **Mettre en pratique professionnellement les outils éducatifs**



9 séances de 2h30
22h30 de formation



Lieu à définir



1 300€ net de taxes
Tarif par personne
Pour toute demande particulière,
n'hésitez pas à nous contacter



Dates à définir
Inscription jusqu'à 7 jours avant

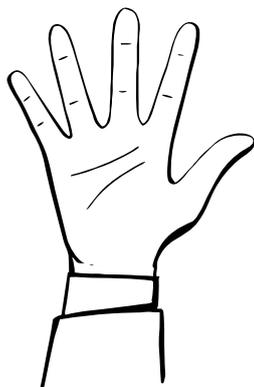
LE PROGRAMME PARENT D'ADO ... UNE TRAVERSÉE©

Entraide-Parents est un **organisme communautaire québécois qui existe depuis 1985**. Il propose du soutien téléphonique, des groupes d'entraide et des programmes de soutien à la parentalité.

Le **programme Parent d'ado...une traversée©, créé en 1996**, a été conçu pour permettre aux parents d'adolescents (de 12 à 18 ans) un apprentissage **progressif, concret et immédiatement applicable au quotidien**, afin de favoriser l'**accumulation d'expériences parentales positives** et d'**améliorer la relation parent-adolescent**, acquérir des **connaissances, habiletés et attitudes adaptées** et **créer un réseau de soutien informel**.

Avec une pédagogie basée sur la **démarche collaborative et expérientielle**, favorisant la **participation** et l'**implication**, les participants sont **acteurs de leur formation**. Les apports théoriques viennent en complément à l'aide de différents supports (écrits, exposés ...)

Attestation de formation délivrée en fin de formation
(Évaluation des acquis par le formateur)





PARENT D'ADO

Formation professionnelle

CONTENUS DE LA FORMATION

Séance 1

AVANT TOUT LE JE SUIS UNE PERSONNE

Mes attentes, mon bagage unique

Séance 2

NORMAL DE VIVRE DE LA COLÈRE

L'impact des comportements de l'adolescent sur mon propre vécu

Séance 3

L'ADOLESCENCE, UNE TRAVERSÉE

Approche de l'adolescence qui fait ressortir les similitudes entre ce que je vis et ce que l'ado vit

Séance 4

POUR UNE SAINE COMMUNICATION

Le sens de la communication, les pièges existants à éviter pour mieux échanger avec son ado

Séance 5

VERS UNE DISCIPLINE GAGNANTE

Définition du rôle parental et des zones de responsabilités

Séance 6

LES STYLES D'AUTORITÉ PARENTALE ET LES RÈGLES DE VIE FAMILIALE

Élaboration des règles de vie en reconnaissant le style d'autorité privilégié

Séance 7

MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR

Identification de qui vit le problème et définition d'une méthode de résolution de conflits

Séance 8

MIEUX OUTILLÉ POUR CONTINUER LA TRAVERSÉE

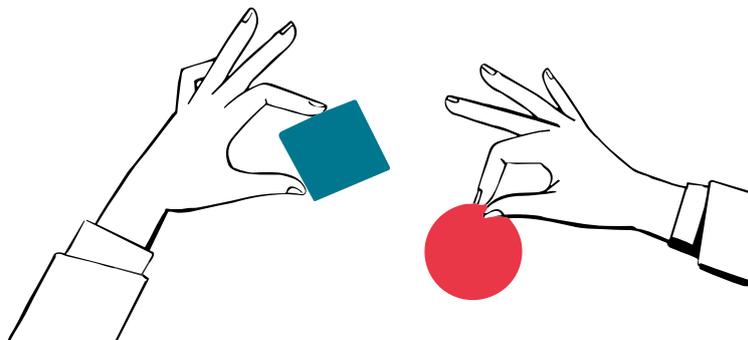
Difficultés et réussites rencontrées avec mon ado, notion d'autonomie

Séance 9

BILAN DE MES ACQUIS

Identifier mes forces en prenant conscience du cheminement établi

Animation par 2 professionnel-le-s formé-s au programme



 Personne en situation de handicap ? Contactez-nous pour préparer au mieux votre formation !

Audrey Goulhot-Bolcato - Responsable des programmes Ces années incroyables et Parent d'ado et référente handicap

 cai@le-prado.fr

 www.parentado.fr