



PARENT D'ADO

Formation professionnelle Culture commune

Formation pour toute équipe de professionnels travaillant auprès d'adolescents (plus de 12 ans)

Équipe : entre 8 et 17 professionnel·les



- **Identifier les outils éducatifs du programme** Parent d'ado (Parent d'ado ... une traversée© par Entraide-Parents)
- **Intégrer le contenu du programme**
- **Mettre en pratique professionnellement et en équipe les outils éducatifs**



9 séances de 2h30
soit 23h de formation



**Lieu à définir avec
l'équipe de
professionnel·les**



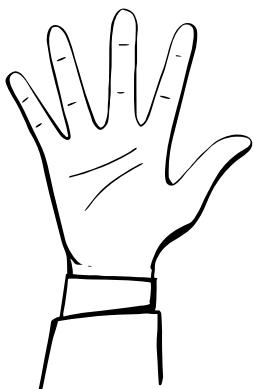
11 900€ forfaitaire
Net de taxes
Frais spécifique à inclure



**Dates à définir avec
l'équipe de
professionnel·les**

LE PROGRAMME PARENT D'ADO ... UNE TRAVERSÉE©

Entraide-Parents est un **organisme communautaire québécois qui existe depuis 1985**. Il propose du soutien téléphonique, des groupes d'entraide et des programmes de soutien à la parentalité.



Le **programme Parent d'ado...une traversée©**, créé en 1996, a été conçu pour permettre aux parents d'adolescents (de 12 à 18 ans) un apprentissage **progressif, concret et immédiatement applicable au quotidien**, afin de favoriser l'**accumulation d'expériences parentales positives** et d'**améliorer la relation parent-adolescent**, acquérir des **connaissances, habiletés et attitudes adaptées** et **créer un réseau de soutien informel**.

Avec une pédagogie basée sur la **démarche collaborative et expérientielle**, favorisant la **participation** et l'**implication**, les participants sont **acteurs de leur formation**. Les apports théoriques viennent en complément à l'aide de différents supports (écrits, exposés ...)

Attestation de formation délivrée en fin de formation
(Évaluation des acquis par le formateur)



PARENT D'ADO

Formation professionnelle Culture commune

CONTENUS DE LA FORMATION

Séance 1

AVANT TOUT LE JE SUIS UNE PERSONNE

Mes attentes, mon bagage unique

Séance 2

NORMAL DE VIVRE DE LA COLÈRE

L'impact des comportements de l'adolescent sur mon propre vécu

Séance 3

L'ADOLESCENCE, UNE TRAVERSÉE

Approche de l'adolescence qui fait ressortir les similitudes entre ce que je vis et ce que l'ado vit

Séance 4

POUR UNE SAINE COMMUNICATION

Le sens de la communication, les pièges existants à éviter pour mieux échanger avec son ado

Séance 5

VERS UNE DISCIPLINE GAGNANTE

Définition du rôle parental et des zones de responsabilités

Séance 6

LES STYLES D'AUTORITÉ PARENTALE ET LES RÈGLES DE VIE FAMILIALE

Élaboration des règles de vie en reconnaissant le style d'autorité privilégié

Séance 7

MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR

Identification de qui vit le problème et définition d'une méthode de résolution de conflits

Séance 8

MIEUX OUTILLÉ POUR CONTINUER LA TRAVERSÉE

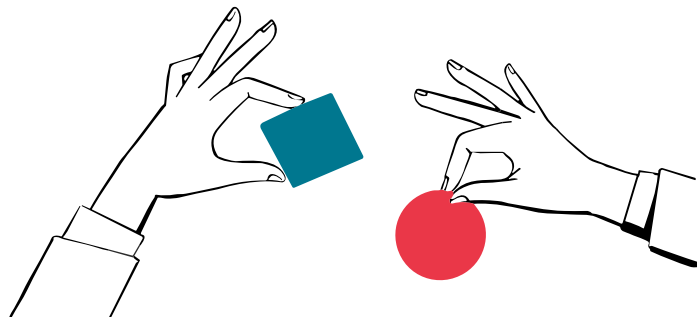
Difficultés et réussites rencontrées avec mon ado, notion d'autonomie

Séance 9

BILAN DE MES ACQUIS

Identifier mes forces en prenant conscience du cheminement établi

Animation par 2 professionnel-le-s formé-s au programme



Personne en situation de handicap ? Contactez-nous pour préparer au mieux votre formation !

Audrey Goulhot-Bolcato - Responsable des programmes Ces années incroyables et Parent d'ado et référente handicap

✉ cai@le-prado.fr

🌐 www.parentado.fr