



Programme de formation : Animateur Ces années incroyables

Marie-Josée Letarte (Sherbrooke - Québec)

Professeure à l'Université de Sherbrooke, au département de psychoéducation de la Faculté d'éducation. Elle réalise ses recherches et enseigne dans le domaine des pratiques parentales, de l'évaluation et la dissémination de programme d'entraînement aux habiletés parentales, de la préparation scolaire et de la maltraitance. Elle anime le programme d'entraînement aux habiletés parentales The Incredible Years® depuis 2002, auprès de parents d'enfant ayant un déficit d'attention avec hyperactivité, de parents dont l'enfant présente des lacunes sur le plan de la préparation scolaire et des parents suivis en protection de l'enfance.

Audrey Goulhot Bolcato (Bourg en Bresse – Ain)

Coordonne le déploiement depuis 2019 et est formée à l'animation depuis 2017, certifiée en 2021 et peer coach Incredible Years® en 2022.

Horaires : 9h00 - 12h et 13h30 - 17h30

JOUR 1

- Survol du programme de Webster-Stratton
- Facteurs de risques des familles et des enfants
- Contenu du programme
- Résultats des recherches
- Rôles de l'animateur
- Le jeu dirigé promeut les relations positives
- Commentaires descriptifs, *coaching* scolaire et persévérance
- *Coaching* émotionnel et social
- Logistique : comment démarrer son premier groupe (recrutement, lieu, préparation de l'animateur en chef, service de garderie pour l'enfant, incitatifs)

JOUR 2

- Éloge du programme
- Récompenses tangibles du programme : (routines et règles, imposer des limites)
- Gestion des mauvais comportements : Suivi et ignorance
- Maximiser les résultats (partenaires, jeu de rôles, devoirs, *buddy system*, collaboration entre l'école et la maison, « principes » de la formation, assurer la généralisation, grille *checklist* d'auto-supervision, préparation de la rencontre, terminer le groupe)

JOUR 3

- Gestion des mauvais comportements : Retrait pour se calmer
- Gestion des mauvais comportements : Conséquences logiques

JOUR 4

- Résolution de problèmes
- Évaluations hebdomadaires
- Évaluations par soi et par les pairs
- Supervision clinique
- Evaluation d'une session

JOUR 5

- Présentation des outils
- Organisation d'une session
- Développement du programme
- Evaluation de la formation
- Certification

Déployé par

